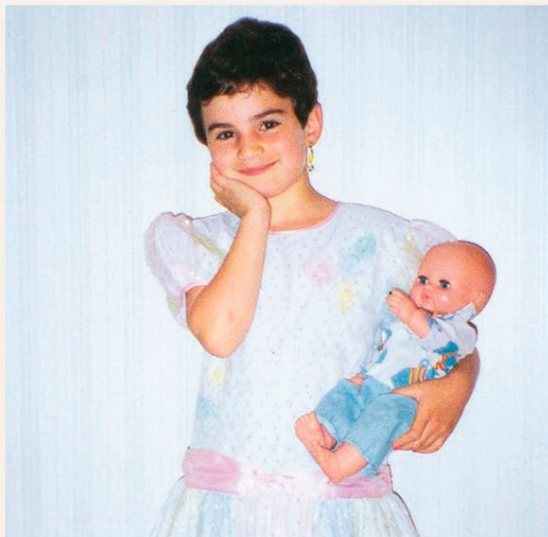


# Wat te doen met krullen?

**Krullen** Je hoeft niet te vechten met krullen. Maar lever ze ook niet uit aan de eerste de beste. Ga naar een echte krullenkapper.

- o Maral Noshad Sharifi  
18 oktober 2018



Links: auteur Maral Noshad Sharifi kreeg als kind een bloempot-kort kapsel, om haar krullen te temmen. Rechts: Na een bezoekje aan de krullenkapper.

Krullen, daar moet je niet te veel aan zitten – niet wild in gaan kammen. Ook niet te veel op blazen met een föhn, zeker niet op de harde stand, daar worden ze pluizig van. En wassen met shampoo? Dat is al lang niet meer zo vanzelfsprekend. Liever misschien met conditioner.

Veel mensen met krullen hebben geen idee wat ze met hun haar aan moeten. Bij mij begon dat al als kind. Mijn onhandelbare krullen dreven niet ver na mijn geboorte een wig tussen mij en mijn moeder. Haar eigen haar is zo steil dat een elastiekje het er niet lang in volhoudt. Alleen op zondagen waste ze mijn haar, ze probeerde mijn krullen eruit te kammen, te temmen. Urenlang worstelden we in bad, ik schreeuwde, zij schreeuwde terug. Na een tijdje gaf ze het op en werd mijn haar bloempot-kort geknipt, de zijkanten werden er afgeschoren. Gedurende mijn kindertijd zag ik eruit als lid van een jongenskoor. Jarenlang bleef ik bang voor de kapper.

Mijn moeder was niet de enige die niet met krullen kon omgaan. De behandeling van het haartype is voor veel mensen een mysterie. De laatste jaren is dat aan het veranderen. Er worden kapsalons geopend met gespecialiseerde krullenkappers; ze knippen alleen droog, of alleen nat, en leren met links én rechts te knippen, graden te meten, boogjes te knippen in het haar. Alles voor nóg meer volume. Online is er een wereld actief van ‘experts’ die zweren bij gekookte lijnzaad en glijmiddel in plaats van haargel. In de Facebook-groep Curly Girl, waar meer dan tachtigduizend vrouwen zich bij hebben aangesloten, wordt druk gediscussieerd over welke haarmiddelen CG-proof zijn, oftewel goedgekeurd volgens de Curly Girl-methode, die producten met sulfaten, parabenen en siliconen verbiedt. Mensen delen foto’s van hun haar *before* en *after* ze alleen nog maar natuurlijke ingrediënten gebruiken. Waarom was dit haartype zo lang een mysterie? Wat kunnen we erover leren?

*Ik ga voortaan naar een krullenkapper en smeer er nóóit meer iets in dat niet-natuurlijk is*

De stijltang is voor ‘krullenkoningin’ Simcha Roedema (55) wat een automatisch wapen is voor een pacifist. In haar salon Simcha & Friends, tegenover de Rai in Amsterdam, is het moeilijk een gesprek te voeren zonder afgeleid te raken. Er lopen zó veel prachtige krullencoupees in de zaak – Europees, Marokkaans, Caribisch – dat je makkelijk vergeet dat je staart. Sinds

een jaar zet de salon dagelijks foto's op Instagram. Of je nu al een volle bos krullen had, of een beetje slag, of kroes, iedereen lijkt hier naar huis te gaan met een volle bos.

Op maandagen leidt Roedema haar jonge collega's op tot haarstylisten gespecialiseerd in krullen. Ze weet zelf hoe vervelend het is als je niet de juiste kapper kan vinden. Voor mij was het in de jaren 90 lastig om krullenexpertise te vinden, dat was voor haar in de jaren 60 nog moeilijker. Als kind werd ze gepest om haar „bloemkoolkapsel”. Toen ze tien was mocht ze het van haar ouders voor een keer laten stijlen bij een sjieke kapper in Amsterdam. Twee jaar later begon ze maar haar eigen haar te knippen en dat van vriendinnen. Na de kappersschool woonde ze een tijdje in Israël en Senegal waar ze „echte krullen” leerde knippen, zegt ze.

Mensen met krullen klagen dat kappers hun haar te kort knippen.

„Nederlandse kappers hebben niet vaak krullen. Als je ze zelf hebt, zie je dat je haar drie centimeter korter lijkt als er een centimeter af is geknipt.” In haar zaak werken ook vrouwen met Marokkaanse, Dominicaanse en Antilliaanse achtergrond. Omdat Nederland steeds multicultureler wordt, komt Roedema meer mensen met krullen tegen, zegt ze, en dus ook meer kappers die goed krullen kunnen knippen. „Krullen zijn je kroonjuwelen. Te lang is gedacht dat krullen niet netjes zijn. Gelukkig wordt er minder ontkroest en gestijld en laten mensen hun natuurlijk haar zien.”

En ik inmiddels ook. Ik ga voortaan naar een krullenkapper en smeer er nóóit meer iets in dat niet-natuurlijk is. In de paar weken dat ik dit doe merk ik al dat het minder pluizig is. En ja, óók glijmiddel is voortaan dus welkom.

## DRIE TIPSVOOR KRULLEN

**Knip** je haar bij een krullenkapper

**Gebruik** natuurlijke haarproducten

**Droog** je haar voorovergebogen met een diffuser eronder. Niet te heet, en op een lage blaasstand.