



Met Deze Zes Tips Zitten Je Krullen Goed Dit Seizoen

— *Krullend haar? De Queen of Curls, kapper Simcha, tipt hoe je haar het mooiste valt, ook in regenachtig weer.*



DOOR LISA GOUDSMIT 13/10/2019



*Een week op hakken lopen, van rijangst afkomen, geen plastic weggooien: och ja, de grote uitdagingen des levens. In deze rubriek stelt ELLE's Lisa Goudsmit zichzelf elke keer een nieuwe doelstelling. Soms eng, of grappig, soms diepgaand, of juist oppervlakkig, maar altijd nieuw en best lastig. In deze eenentwintigste aflevering: **hoe zitten je krullen het best?***

Krullend haar: hel of hemel?

Bijna **iedereen die krullen heeft**, weet: anderen vinden je haar fantastisch, jijzelf hebt het er af en toe moeilijk mee. De enige dag zit je bos fantastisch, de volgende pluist het of is het één grote klit. Dat veel krullenbollen deze haat-liefdeverhouding hebben, bleek toen collega **Kelly** de redactie opliep met **Het Perfecte Kapsel**: prachtige krullen, gezellig opspringend van voren, rijk van achter, vol, glanzend en niet-pluizend. De complimenten vlogen haar om de lokken, waarna ze vertelde te zijn geknipt door **kapper Simcha** - over wie zo meer.

Er ontstond een gesprek over het verzorgen van krullen. Want moet je je haar nou wel föhnen of niet? En hoe dan? Zijn verzorgingsproducten gewenst, en zo ja: welke? Slaap je met los haar of met een knot, staart, vlecht of 'ananas' (leggen we zo uit)? En hoe in hemeltjesnaam vermijd

je pluis en klitten? #firstworldproblems Veel vragen, weinig antwoorden, vandaar dat ik - voor mezelf en jou, mede-krullenbol, te rade ga bij de enige echte **Queen of Curls**.

Queen of Curls geeft tips

Want zo wordt ze genoemd, kapper **Simcha Roedema**. Deze koningin van de krullen was niet alleen verantwoordelijk voor Kelly's geweldige kapsel, ook **collega Elles** bleek vaste klant. Zelf zat ik nog nooit in haar stoel; al heeft het universum me meerdere keren te kennen gegeven dat dat wel een goed idee zou zijn. Of eigenlijk was dat Simcha in hoogsteigen persoon. Op de eerste date met mijn (inmiddels) man, zat mijn haar goed - dacht ik. Opeens boog een onbekende vrouw over me heen, stopte me een zilverkleurig visitekaartje toe met daarop '**Simcha, krullenspecialist**' en zei: 'volgens mij kan jij me wel gebruiken'. Oké. Niks mee gedaan. (Dat kaartje zit trouwens wel nog in onze doos met aandenkens, want goed verhaal.) Ditzelfde subtiel-dwingende kaartjesgedrag gebeurde later nog eens in een Amsterdamse steeg én in een drukke winkelstraat. Weer genegeerd. Tot nu. Ik wil er ook uitzien als Kelly, dus bel ik Simcha. Dit zijn de tips die ik vergaarde.

TIP 1: ZOEK EEN GOEDE KAPPER

Iedereen met krullen is wel eens verknipt. *Moi inclus*. Je denkt dat het niet erg is, want je haar krult toch wel en groeit bovendien aan, maar geloof mij: een goede knipbeurt is het halve werk. **Simcha & Friends** heeft een wachttijd van drie maanden (tijdig plannen dus, wie nu belt kan knap het nieuwe jaar beginnen), maar is de moeite waard. Behalve dat het er Chateau Meiland-achtig gezellig is - thee, cola, koekje, of desgewenst een wijntje, tosti en bitterbal erbij - wordt er kundig gekapt. Simcha (roze panterjurk, slangenleren laarsjes, wilde krullen, handkusjes strooiend naar vaste klanten, duidelijk een rockstar) is de *leader of the pack* en moederfiguur voor de *friends*, haar zelfopgeleide personeel en een soort dochterfiguren. Ze hebben net als een Simcha een goede babbel en schaar - en vaak ook even jaloersmakende krullen: met slag, krullen, kroezend, blond, bruin en zwart.

Als ik na even wachten eenmaal in de stoel zit, blijkt Simcha mij - net als ik haar - al te hebben gadeslagen. 'Je draagt gele laarzen en heet Lisa, daar hoort een pittig kapsel bij. Sexy. Wat je nu hebt is netjes en meisjesachtig. Durf je iets anders?' Dit voelt als het begin van

een make-over bij **Holland's Next Top Model**, maar dan vrijwillig. Ik ga ervoor. Ondertussen worden links en rechts van me vrouwen, jong en oud, getransformeerd. Tot tranen aan toe. *I kid you not*. Tijdens het knippen moet ik van Simcha plaatsnemen achter de stoel en mijn haar naar voren gooien. Een zelfontwikkelde techniek, zo blijkt. Simcha vertelt dat ze al 35 jaar kapper is. In een notendop: zelf vaak verknipt als meisje en daarna vastberaden anderen dat trauma te besparen, volgde ze opleidingen in Senegal en Israel, tot in Amerika. Inmiddels staat ze bekend als *Queen of Curls* en geeft ze wereldwijd Fgeloofcursussen. Verder 'ademt ze haar zoals anderen lucht ademenen', ziet ze knippen 'als een levenswerk' en is ze 'vooral dankbaar dit werk te mogen doen'. Ik ben ook heel dankbaar, want ik ben echt goed geknipt. Lang verhaal kort: zoek een goede kapper die krullen snapt.

TIP 2: DE DIFFUSER IS JE VRIEND

Dan de andere helft van het werk, en dat is de verzorging van je krullen. Om te beginnen bij het drogen: ik föhnde mijn haar altijd van boven naar beneden. Fout. Na het knippen hang ik tien minuten ondersteboven, terwijl twee *friends* mijn haar met een diffuser (zo'n grote ronde kop met stekels) drogen. Waarom? Kennelijk is zonder diffuser de kracht van de föhn te hard, waardoor de krul uit elkaar wordt geföhnd. Klinkt logisch. Vervolgens kom ik omhoog, met dramatisch effect uiteraard, met mijn gezicht omlijst door een enorme krullenbos. Zonder pluis, jawel. **Diana Ross** *ain't got nothing on me*.

TIP 3: GEBRUIK DE JUISTE PRODUCTEN

Behalve het föhnen, zijn goede producten *key*. Welke dat zijn, hangt af van jouw haarsoort: **kroezend (oftewel fijn krullend) haar** is anders dan **Europees (grover) krullend haar**. Laat je adviseren door een goede kapper, maar over het algemeen geldt: gebruik liever producten **zonder parabenen, sulfaten en siliconen**. Die laatsten maken je haar glimmend maar leggen er ook een laagje omheen, zodat je lokken zwaarder worden en dus niet mooi krullen. Sulfaten zijn behoorlijk agressief: ze verwijderen de natuurlijke vetten waardoor je haar en hoofdhuid uitdrogen. Van parabenen wordt gezegd dat ze je hormoonhuishouding beïnvloeden. Gebruik dus zoveel mogelijk producten op natuurlijke basis. Simcha's eigen haarproduct **CurlPower** (goede naam ook) is een veganistische crème die je grondig, pluk voor pluk, na wassen door je hele haar

smeert om pluizen te voorkomen. Herhalen is niet nodig tot de volgende wasbeurt: alleen wat natmaken verfrist het product al.

TIP 4: RESPECTEER JE KRUIJN

Kennelijk heb ik mijn haar altijd 'de verkeerde kant' op gedragen: naar rechts in plaats van naar links. Een goede kapper zoekt waar je kruin zit en houdt daar rekening mee. Dit kan echt een verschil maken, geloof me. Ook bij het stylen van je haar geldt: kijk hoe het van nature valt en probeer daar niet tegenin te gaan. Je wint nooit van Moeder Natuur.

TIP 5: SLAAP MET JE HAAR IN EEN STAART

Voor slapengaan deed ik mijn haar altijd in een vlecht, om klitten (mijn ergste vijand) te voorkomen. Alweer fout. Kennelijk maak je daarmee, net als met een knot, je krullen 'kapot'. Volgens Simcha kan je beter met je haar in een hoge staart slapen: 'de pineapple noemen we dat, want je lijkt wel een ananas'. Nog een tip: knip van een oude panty, minus het broekje en tenen, zo'n veertig banen. Dit worden je nieuwe lievelingselastiekjes: ze knellen je haar (en ook je pols) niet af en zijn goedkoop. Je kunt ze ook gebruiken om je haar in meerdere staarten mee op te delen voor het slapengaan, errug **Janet Jackson** in *Together Again*. (Zie hierboven, zingt u maar mee.)

TIP 6: REGEN IS JE VRIEND

Deze tip is discutabel, of nou: geldt niet voor iedereen. Regen is volgens Simcha voor de een hemel en voor de ander hel. Geldt altijd, maar ook als het om krullen gaat. Kroezend haar gaat nog meer kroezen van nattigheid, haar met grove krullen wordt juist lekker springerig met regen. Geef je daar aan over. Smeer desnoods nog wat extra product in je haar voor je naar buiten stapt. En sowieso een goede om te onthouden: pluizend haar is niet het einde van de wereld. (Dit is mijn nieuwe mantra.)

CONCLUDEREND

Mijn haar zit beter dan ooit. Meteen na het knippen werd ik zelfs door een vreemde staande gehouden die mijn haar 'heel glamorous' vond zitten (bleek overigens zelf een kapper, een holistische nog wel die blokkades wegnipt, iets om volgende keer te proberen). En een paar dagen later, als de hevige 'diffuser-look' weer wat is gaan liggen,

complimenteert een meisje met zelf de mooiste afro ooit me met mijn haar. Schept toch een band, die krullenbol.